

*La palabra
de Dios para
un embarazo
no planeado*



¿Dónde te encuentras?

¿Estás pasando por una época oscura y confusa en tu vida? Quizá temes estar embarazada o te acabas de enterar que, de hecho, estás embarazada. “Estás embarazada”. ¿Cómo pueden estas dos simples palabras causar tanto problema? Ser madre puede haber sido algo que tú esperabas en un momento en que estuvieras lista. Imaginabas que estarías celebrando con alguien que te adorara y tendrías todo el apoyo de tus seres queridos. Sin embargo, ahora no lo es así.

¿Cómo pudo suceder esto? De pronto la atracción que sentías, el amor que creíste que era real, los sueños que tenías, y las precauciones que tomaste han sido anuladas por las palabras, “Estás embarazada”. Te sientes, ¿sorprendida, sola, avergonzada, enojada, abandonada? Seguramente te sientes abrumada. Estas noticias, no solo han afectado tu mundo, sino lo que este embarazo va a significar para tus relaciones, tus planes, y hasta para tu cuerpo. La presión que va a ser para ti y el dolor emocional que estás sufriendo puede ser terrible. Estás enfrentando una crisis.

Una promesa para ti

Es posible que en estos momentos te sientas rodeada de oscuridad y temor. Tus sueños se han desintegrado. Es probable que estés desesperada por no encontrar la bondad del Señor en el mundo de los vivos. Tu situación no es una que se te haya impuesto al azar, sino que es parte de una

extraordinaria historia donde tú juegas un papel importante. Al continuar leyendo, descubrirás que la confusión empieza a disminuir. Descubrirás que existen cosas maravillosas que nunca hubieras conocido sino hubiera sido por estos días de oscuridad. ¡Estos días de oscuridad te iluminarán y llenarán de esperanza!

Te daré los tesoros de las tinieblas, y las riquezas guardadas en lugares secretos, para que sepas que yo soy el Señor, el Dios de Israel, te llama por tu nombre.

Isaías 45:3 *LA PALABRA DE DIOS*

Dios conoce tu nombre. Él es el Señor tu Dios Todopoderoso, quien es el autor de tu vida. Creó todo lo que vemos. Promete vida nueva. El Señor, quien te ama perfectamente, cruzó la eternidad para demostrarte su amor por ti y darte vida nueva en la persona de Jesús. Eso hace su Palabra, la Biblia, acerca de tu vida: vivirla, elegirla, sobrevivirla, dándola, protegiéndola.

Estos momentos oscuros son solo un capítulo en la historia de tu vida. Cuando tu historia se vuelva a contar, revelará los tesoros que has encontrado en los lugares oscuros, estarán almacenados y esperando que los descubras.

Tu oportunidad peligrosa

El símbolo Chino para crisis combina las palabras peligro y oportunidad. Una oportunidad peligrosa describe perfectamente las decisiones que habrás de tomar y que son peligrosas porque involucran la decisión de vida o muerte de un ser humano, además de tú propio futuro.

Tus decisiones también crean oportunidades porque la época oscura puede ser la manera en que verás los “tesoros” de fortaleza y carácter que el Señor ha plantado dentro de ti. Tu situación proporciona una oportunidad de confianza en el Señor quien ahora que le pidas ayuda.

Invócame en el día de la angustia; yo te libraré y tú me honrarás. Salmo 50:15 *LA PALABRA DE DIOS*

Una crisis es un suceso que requiere de recursos nuevos y maneras nuevas de hacerle frente a la vida. Es una encrucijada. La manera en que respondas puede determinar qué tan capaz eres para lograr los siguientes desafíos de tu vida. La manera en que respondas también determinará el futuro de otra vida humana.

¿A qué le temes?

Una crisis por lo regular es una amenaza de algún tipo de pérdida. Esa amenaza de pérdida crea temor. El temor nos puede llevar a tomar una decisión. En este momento, ¿A qué o a quién le temes? ¿Acaso es temor a revelarle a

aquellos que conoces y amas? ¿Acaso es temor a perder tu reputación? ¿Acaso temes perder tu carrera? Es importante comprender que las decisiones que se toman por temor, nunca son buenas.

El temor se basa en las circunstancias que cambian. Lo que puede parecer abrumador en este momento, no será el caso la próxima semana o mes o año. Tienes tiempo para tomar una decisión. Es importante que definas específicamente todas las cosas que te hacen sentir temor dentro de ti. Con frecuencia, darle un nombre a las emociones que nos afligen disminuye el poder que esa emoción tiene sobre nosotros. Si ese temor fuera eliminado, ¿tus acciones serían las mismas?

Nuestra percepción de cómo vemos las cosas durante una crisis no siempre es confiable. El pensamiento claro y la toma de decisiones pueden verse ser inmovilizadas por las emociones. Es importante recordar en lo que creías. Tómate un momento.

¿Qué creías que acerca del embarazo?

¿Cuáles eran tus sentimientos y esperanzas acerca de los bebés?

Alguien dijo una vez, ¡“No dejes en las tinieblas lo que creías en la luz”! Esas cosas que valorabas cuando no estabas en crisis deberán guiarte ahora que te encuentras en crisis. Ten en cuenta que aunque esta crisis te consume ahora, es solo un capítulo en la historia de tu vida. En cinco años

volverás la vista atrás y dirás, “hice lo correcto”. “Estoy orgullosa de la decisiones que tomé”.

Pide ayuda

Es prudente que le cuentes a alguien lo que está sucediendo en tu vida ahora. Cuéntale a alguien que te ama y quien siempre ha deseado lo mejor para ti. Esto te dará una perspectiva más objetiva.

Es maravilloso tener ayuda a la hora de tomar decisiones y descubrir recursos que no conocías antes. Si está leyendo esto en un centro de recursos para embarazos, ¡Bien por ti! De no ser así, es aconsejable que llames a un centro local para embarazadas. Puedes encontrar uno cerca de ti llamando al 1-800-395-HELP. La ayuda que encuentres ahí siempre será confidencial y gratuita.

Dios escribe algunas palabras de ayuda y de aliento para ti en Jeremías 29:11-14 *LA PALABRA DE DIOS*:

Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes – afirma el SEÑOR-, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza. Entonces ustedes me invocarán y vendrán a suplicarme, y yo los escucharé. Me buscarán y me encontrarán, cuando me busquen de todo corazón. Me dejaré encontrar – afirma el SEÑOR – y los haré volver del cautiverio. Yo

los reuniré de todas las naciones y de todos los lugares a donde los haya dispersado y los haré volver al lugar del cual los deporté, afirma el SEÑOR.

¿Qué harás?

Tu situación requiere de una decisión. Tomas buenas decisiones al saber la verdad acerca de todos los aspectos de tu situación. Es importante tomar decisiones con conocimiento de causa. Aunque el aborto puede ser una de las primeras cosas que te vienen a la mente, es una decisión final y la de mayor riesgo, tanto para ti como para tu bebé. Cada vez más mujeres que se han encontrado en una situación similar a la que tú está viviendo, ahora expresan, “Me arrepiento de haber abortado”.

Es necesario que la decisión que tomes se base en lo que es *mejor* para ti y para tu bebé. Criar tú misma a tu hijo es una decisión de por vida.

Lo que es mejor para ti y para tu bebé, sin embargo, puede ser elegir a otra familia que esté preparada para criar a tu bebé por medio de la adopción. La adopción es difícil, pero es una decisión de afecto. No significa abandonar a tu bebé, sino encomendar a tu bebé a unos padres amorosos que sean capaces de proporcionarle a tu bebé todo lo que tú quisieras, pero que en este momento de tu vida tú no puedes ofrecerle. Existen tantas opciones disponibles cuando de adopción se

trata. Pregunta en nuestro centro de embarazos acerca de esta opción.

La gente sensata toma decisiones con conocimiento de causa y ponen en la balanza el lado bueno y malo de cada decisión. A final de cuentas, debes de pensar en las creencias y valores que son más importantes para ti. Estos son las bases que no cambian a pesar del tiempo o las circunstancias. Por eso es que nos apoyamos en la Palabra del Señor en momentos de dificultad, ya que el Señor no cambia; como tampoco cambian sus Promesas o su Amor por nosotros. Canaliza la verdad de tus circunstancias y las opciones que tienes con los recursos disponibles para que puedas encausar las bases fundamentales. Quedarán solo las elecciones que no te comprometerán a ti, a tu fe, o tu capacidad para fortalecerte a lo largo de este desafío.

¿Qué es la verdad?

Aunque tú estés embarazada, es Dios quien permitió que ese bebé fuera concebido. Las circunstancias de nuestra concepción nunca deberán determinar el valor de nuestras vidas.

¡Este niño podrá tener el color de tus ojos y de tu cabello, tu amor por las matemáticas o por la música, pero este niño es un ser humano totalmente nuevo y único que ha sido formado por las manos de Dios!

Este niño nunca será duplicado. Este pequeño ya es un niño o una niña con un corazón que empezó a latir a tan solo 18 días después de su concepción. Este niño pronto reconocerá el timbre de tu voz

Dicen que cada día de la historia de su vida ha sido registrada por Dios, cada uno de nosotros empezó de la misma manera: creciendo tranquilamente dentro del cuerpo de nuestra madre hasta que llegó el momento de que viéramos la luz del día – un tesoro en las tinieblas.

Tú creaste mis entrañas; me formaste en el vientre de mi madre. ¡Te alabo porque soy una creación admirable! ¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!...Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación: todo estaba ya escrito en tu libro; todos mis días se estaban diseñando, aunque no existía uno solo de ellos. Salmo 139:13-14, 16 *LA PALABRA DE DIOS*

Recientemente una joven mujer rechazó hacerse un ultrasonido porque no quería que su decisión de abortar a su hijo se viera afectada al ver la imagen en vivo de su hijo. Esa joven mujer no quería que la realidad del pequeño que llevaba en el vientre cambiara su decisión de terminar con la vida del bebé. ¿Crees que algún día se arrepienta de haber huido de la realidad? No huyas de la verdad, te será útil.

La verdad es que Dios odia que se quite una vida inocente. Mientras que el aborto puede parecer una solución que mantendrá tu secreto, siempre llevarás contigo el peso físico,

mental, y espiritual de esa decisión. Terminar con la vida de un niño inocente afectará la manera en que te ves a ti misma, tu capacidad para tener relaciones saludables, y tu capacidad para enfrentar la vida en general.

Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte. Proverbios 14:12 *LA PALABRA DE DIOS*

El Señor sabe por lo que está pasando en estos momentos. Estará contigo para ayudarte a lo largo de todo el camino. Su promesa de ayudarte se refleja en la manera en que nos cuida como sus pequeños corderos.

Como un pastor que cuida su rebaño, recoge los corderos en sus brazos; los lleva junto a su pecho, y guía con cuidado a las recién paridas. Isaías 40:11
LA PALABRA DE DIOS

Una decisión valiente

Hay una maravillosa historia en la Biblia acerca de dos mujeres en crisis. Tenían trabajos importantes y realmente se reportaban al faraón del país. Le agradaban tanto a Dios que puso sus nombres en la Biblia. Eran Sifra y Púa.

A este dinámico dúo se le había ordenado matar a todos los bebés hebreos varones al nacer. Pero Sifra y Púa temían más a Dios que a su propio jefe, el Faraón. Su “peligrosa

oportunidad” finalmente permitió que naciera el niño Moisés y que fuera puesto en una canasta por su madre para que fuera encontrado y criado por la hija del faraón. Moisés sería utilizado por Dios de una manera poderosa para liberar a su gente de la esclavitud en Egipto.

¡Y ahora ya sabes el resto de la historia! Estas mujeres jugaron un papel muy importante en el asombroso relato de la historia.

**Y, por haberse mostrado temerosas de Dios,
les concedió tener muchos hijos. Éxodo 1:21 LA
PALABRA DE DIOS**

Una Buena decisión

¿Te diste cuenta de los contrastes reflejados en las Escrituras? El bien y el mal, la luz y la las tinieblas, la vida y la muerte, la verdad y la mentira, las bendiciones y las maldiciones. Las decisiones más críticas de la vida tienen que ver con la elección entre estas palabras contrastantes y conflictivas.

Porque cuando decidimos el bien – la luz, la vida, la verdad, y las bendiciones – recibimos las cosas buenas que vienen después de esas realidades. Igual que el embarazo, ¡el bien produce el bien! Y a la inversa, cuando elegimos el mal, las tinieblas, la muerte, las mentiras, y las maldiciones dan lugar a lo mismo.

Cada uno cosecha lo que siembra. Gálatas 6:7b *LA PALABRA DE DIOS*

Cuando te sometes a acciones en base a los principios bíblicos del Bien, la Luz, la Vida, la Verdad, y las Bendiciones, te encontrarás en tierra firme, y el siguiente paso que tengas que tomar se hará evidente.

El SEÑOR te guiará siempre, te saciará en tierras resacas, y fortalecerá tus huesos. Isaías 58:11a
GOD'S WORD

Hasta que no se lleve a cabo ese compromiso, existirá confusión, ansiedad, temor y opresión.

Es indeciso e inconstante en todo lo que hace.
Santiago 1:8 *LA PALABRA DE DIOS*

Afortunadamente, se nos ha dado una elección. Su nombre es Jesús y nos dice,

Soy el camino, la verdad y la vida. Juan 14:6a
LA PALABRA DE DIOS

Es un paso a la fe confiarle tu vida a Él en este momento. Ese paso te permitirá enfocar tus pensamientos, energía y recursos en tu meta de hacer lo que es mejor para tu bebé y para ti misma.

En realidad, sin fe es imposible agradar a Dio, ya

que cualquiera que se acerca a Dios tiene que creer que él existe y que recompensa a quienes lo buscan.
Hebreos 11:6 *LA PALABRA DE DIOS*

Un paso a la fe

Querido Jesús, en este momento estoy dando un paso de fe. Creo que Tú eres Dios y que Tú moriste para ser castigado por nuestros pecados. Estoy arrepentido de mis pecados y necesito de Tú ayuda ahora. Por favor ayúdame. Enséñame el camino que debo de seguir y dame fe y esperanza para seguir adelante.

¿Qué será del mañana?

Con frecuencia, las personas toman decisiones acerca de su embarazo porque se sienten abrumadas de tener que cuidar a un niño por 18 años. Dios nos ha dicho que no nos preocupemos por el mañana pero que debemos de hacer lo correcto hoy, y el mañana se encargará de sí mismo.

Así que no os preocupen diciendo: “¿Qué comeremos?” o “¿Qué beberemos?” o “¿Con qué nos vestiremos?” Porque los paganos andan tras todas estas cosas, y el Padre celestial sabe que ustedes las necesitan. Más bien, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas. Por lo tanto, no se angustien por el mañana, el cual tendrá sus propios

afanes. Cada día tiene ya sus problemas. Mateo 6:31-34 LA PALABRA DE DIOS

¿Por qué sucedió esto?

Te estarás preguntando por qué Dios permitió que esto sucediera. El Señor no hizo que este sufrimiento cayera sobre ti, pero lo utilizará para acercarte a Él, te fortalecerá y hará su voluntad. Tu experiencia no se desperdiciará. Y estarás cumpliendo con el importante rol de tu vida.

Ahora bien, sabemos que Dios dispone de las cosas para el bien de quienes los aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito. Romanos 8:28 LA PALABRA DE DIOS

¿Cómo puede sucederte algo bueno cuando estás a punto de que todos tus sueños y problemas se vengan abajo? Por favor recuerda que el bebé no es el problema. Fuiste creada para dar la vida. Quizás, aún ahora, estés sintiendo emociones de conflicto de esperanza y temor.

Inexplicablemente la esperanza acompaña a una vida nueva aun si la vida no fue planeada. Pero también hay temor acerca de cómo te puedes comprometer con este bebé cuando tu vida está llena de confusión.

Los problemas de falta de apoyo, planes retrasados, y la vergüenza son reales, pero no tienen más valor que una vida humana.

Existe mucha gente que está lista, dispuesta y capaz de proporcionarte ayuda emocional y práctica. Con frecuencia aquellos a quien más tememos decepcionar están listos para ofrecerte todo su amor y apoyo. Dale tiempo para que se sobrepongan del shock, ¡también ellos están en crisis!

Ustedes no han sufrido ninguna tentación que no sea común al género humano. Pero Dios es fiel, y no permitirá que ustedes sean tentados más allá de lo que puedan aguantar. Más bien, cuando llegue la tentación, él les dará también una salida a fin de que puedan resistir. 1 Corintios 10:13 *GOD'S WORD*

La Promesa de paz

Probablemente no te sientas muy satisfecho contigo mismo en estos momentos. De hecho, estarás ardiendo de coraje contigo misma por haberte metido en este aprieto. Los buenos sentimientos llegan cuando tomamos buenas decisiones. Además de eso, es necesario que sepas que se te ama tal cual eres. Él que te creó, te creó en Su imagen, lo cual es bueno. Cuando el pecado entró al mundo, perturbó la relación entre el Creador y el que fue creado. Pero esa relación nuevamente es posible porque Jesús pagó el precio del pecado al morir en la cruz.

En consecuencia, ya que hemos sido justificados mediante la fe, tenemos paz con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo. También por medio de él, y mediante la fe, tenemos acceso a esta gracia en la cual nos mantenemos firmes. Así que nos regocijamos en la esperanza de

alcanzar la gloria de Dios. Y no sólo en esto, sino también en nuestros sufrimientos, porque sabemos que nuestro sufrimiento produce perseverancia, entereza de carácter; la entereza de carácter, esperanza. Y esta esperanza no nos defrauda, porque Dios ha derramado su amor en nuestro corazón por el Espíritu Santo que nos ha dado.
Romanos 5:1-5 *LA PALABRA DE DIOS*

Cuando aceptamos nuestros errores y ponemos nuestra confianza en Su sacrificio por nosotros, nos convertimos en parte de su familia y podemos tener acceso a sus promesas contenidas en la Biblia. Una de las promesas más grandes es el regalo de paz. La paz es la ausencia de temor a la pérdida o al castigo. La paz también es la seguridad de recursos adecuados.

Sino que el amor perfecto echa fuera el temor. El que teme espera el castigo, así que no ha sido perfeccionado en el amor.

1 Juan 4:18 *LA PALABRA DE DIOS*

Jesús tomó nuestro castigo para la eternidad. También abrió la puerta para que nosotros recibiéramos Su ayuda y Su regalo de paz.

La paz les dejo; mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como la da el mundo. No se angustien ni se acobarden.
Juan 14:27 *LA PALABRA DE DIOS*

Una historia similar

Probablemente estés familiarizada con la historia del ángel

Gabriel cuando se le apareció a la joven Virgen María. Sus primeras palabras a ella fueron: “**No tengas miedo**” (Lucas 1:30). ¡Cómo no habría de tener miedo! ¡Había un ángel en su sala diciéndole que sería madre sin un esposo en una tierra y en un momento cuando tales cosas eran castigadas con la muerte!

Cuando María se enteró que quedaría en cinta fuera del matrimonio, posiblemente sin el apoyo de su prometido, rechazada por su familia y por su comunidad, su respuesta fue, “—Aquí tienes a tu sierva del señor— contestó María —. Que él haga conmigo como me ha dicho”. (Lucas 1:38). *LA PALABRA DE DIOS*

María se sometió a la voluntad de Dios y se convirtió en parte de la historia que cambió la historia del mundo. Después de que el ángel se fue, María quedó en paz y llena de fe para cumplir con su parte en la triunfal historia de Dios. María pasó momentos difíciles pero los “tesoros” que encontró durante su “oportunidad peligrosa”, y están grabados en su canción.

Entonces dijo María:

**– Mi alma glorifica al Señor,
Y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador,
Porque se ha dignado fijarse en su humilde sierva.
Desde ahora me llamarán *dichosa todas las
generaciones,
porque el Poderoso ha hecho grandes cosas por mí.
¡Santo es su nombre!**

De generación en generación

Se extiende su misericordia a los que le temen.

Hizo proezas con su brazo;

desbarató las intrigas de los soberbios.

De sus tronos derrocó a los poderosos,

Mientras que ha exaltado a los humildes.

A los hambrientos los colmó de bienes,

y a los ricos los despidió con las manos vacías.

Acudió en ayuda de su siervo en Israel

y cumpliendo su promesa a nuestros padres,

mostró su misericordia a Abraham

y a su descendencia para siempre”.

Lucas 1:46-55 LA PALABRA DE DIOS

La historia de tu vida está siendo escrita por las decisiones que tomas. Las decisiones que tomas te llevarán a la voluntad de Dios o te dejarán tambaleándote en tu propia fortaleza. El legado de tu vida puede ser la vida o la muerte. El Dios que te creó, te conoce y te ama. Te exhorta a que hoy elijas la vida.

Hoy pongo al cielo y a la tierra por testigos contra ti, de que te he dado a elegir entre la vida y la muerte, entre la bendición y la maldición. Elige, pues, la vida, para que vivan tú y tus descendientes. Deuteronomio 30:19 LA PALABRA DE DIOS



*La Palabra
de Dios
para un Embarazo
no planeado
fue escrito por
Linda Luecke*

GOD'S WORD[®] es un trabajo con derechos reservados de la Palabra de Dios para las Naciones. Las citas fueron utilizadas con permiso. Derechos Reservados 1995 por La Palabra de Dios para las naciones. Todos los derechos reservados.

LAS PALABRAS DE DIOS para la vida, es un estudio Bíblico completo disponible en Lutherans For Life, ayudará a los lectores a conectar el mensaje positivo para la Vida con diferentes problemas y preocupaciones. Los artículos y comentarios en *LA PALABRA DE DIOS para la Vida* se basan en dos verdades: Todas las vidas humanas son un regalo creado por Él; Toda vida humana ha sido reivindicada por el regalo de del Hijo de Dios, Jesucristo. Para obtener más información visite www.lutheransforlife.org.



La palabra de Dios para un embarazo no planeado
es publicado **Lutherans For Life**
www.lutheransforlife.org • info@lutheransforlife.org
1120 South G Avenue • Nevada, IA 50201-2774
888-364-LIFE

Item 912B-S